


2022

Lawendowe Wieści

MAJ

*opiekun
mgr Marta Raniszewska
Nauczyciel WF*

A person with their back to the camera, wearing a dark hoodie, stands with their arms raised in a vast, hazy landscape under a bright sky. The scene is framed by a rounded rectangle. Decorative elements include a pink rose at the top center, a blue flower on the left, and another pink rose at the bottom center, all with green leaves.

*Nigdy nie rezygnuj
z tego co naprawdę
chcesz robić.*

*Człowiek z wielkimi
ambicjami jest
silniejszy od tego,
który jest tylko
realistą.*

*Pomoc w przygotowaniach do egzaminu ósmoklasisty,
co zrobić, aby dobrze się przygotować? Oto kilka porad:*

- rozwiązuje dużo testów egzaminacyjnych i zadań w podręcznikach zawierających przykładowe testy, dzięki czemu oswoisz się z formą egzaminu;
- nie warto się stresować, gdyż w takich sytuacjach jesteśmy bardziej rozproszeni;
- staraj znaleźć czas na odpoczynek, to też pomoże w lepszym myśleniu;
- koncentruj się, gdy się uczysz, wtedy uda Ci się przyswoić lepszy zakres wiedzy;

Julia Kozłowska

*Pomoc w przygotowaniach do egzaminu ósmoklasisty,
co zrobić, aby dobrze się przygotować? Oto kilka porad cd.:*

- rzeczy, które często wypadają Ci z głowy spisz i często je powtarzaj;
- stopniowo zwiększaj trudność zadań podczas przygotowań;
- miej pozytywne nastawienie;
- często podczas nauki efektowne jest robienie notatek lub map myśli;
- jeśli coś jest dla Ciebie niezrozumiałe zajrzyj do internetu, tam na pewno znajdziesz odpowiedź na swoje pytanie w formie pisemnej lub filmiku na YT;

Julia Kozłowska

*Pomoc w przygotowaniach do egzaminu ósmoklasisty,
co zrobić, aby dobrze się przygotować? Oto kilka porad cd.:*

- nie rezygnujcie z ruchu, spacer czy inny wysiłek fizyczny to idealna przerwa w nauce;
- po zakończeniu nauki zrób coś dla siebie i co sprawia Ci przyjemność;
- zrób sobie plan działania, gdzie rozpisane będą obszary wymagające lepszego opracowania materiału;

- podczas nauki usuń z zasięgu wzroku przedmioty, które Cię rozpraszają;
- wracajcie do tego co umiecie i powtarzajcie to, żeby utrwalić;

Julia Kozłowska

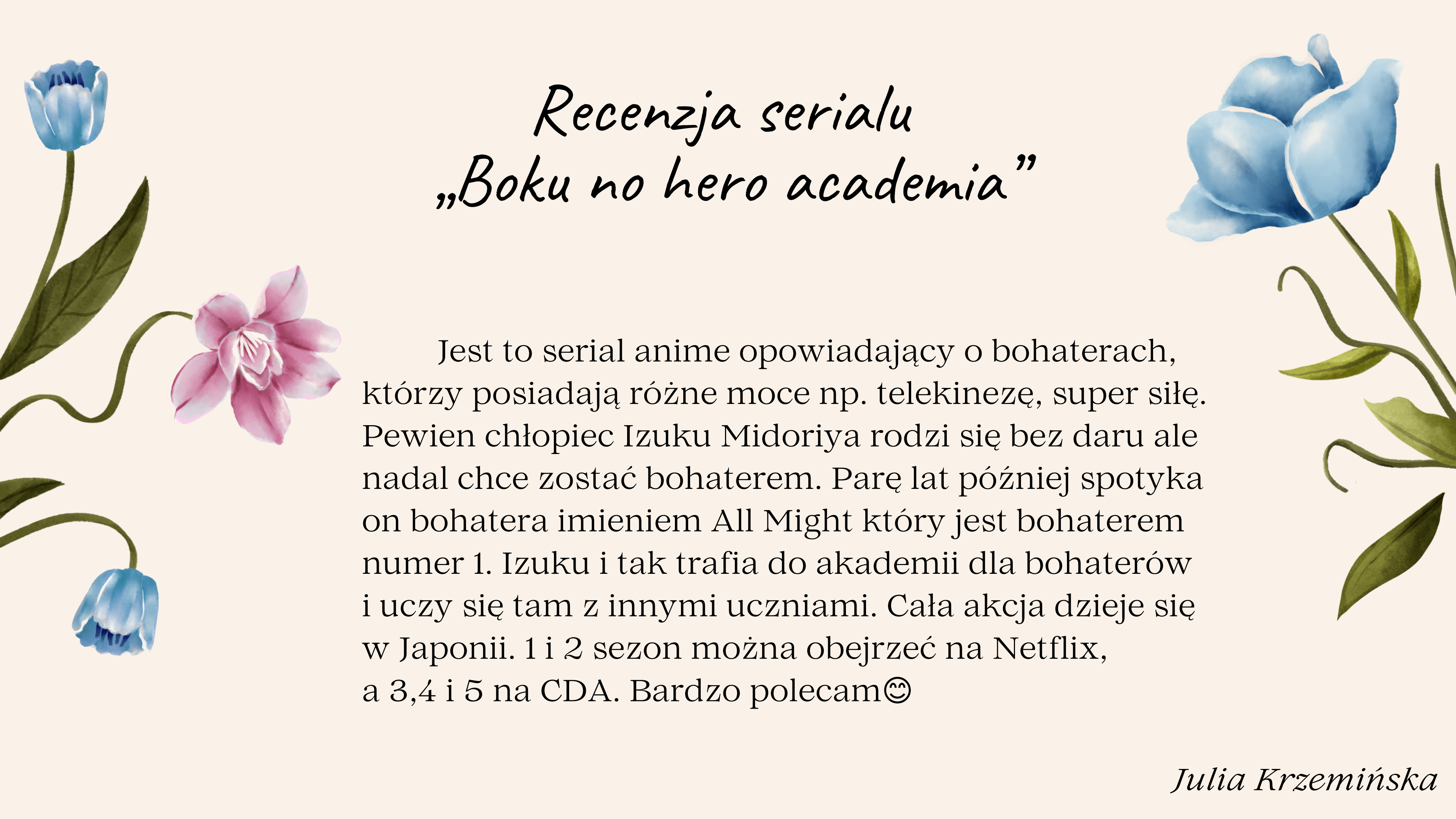


*Nie przejmuj się, gdy krytykują Cię za inność,
bowiem znajdą się też i tacy, którzy obdarzą
Cię szacunkiem za to, że masz odwagę być sobą.*



*Recenzja serialu
„Boku no hero academia”*

Julia Krzemińska



Recenzja serialu „Boku no hero academia”

Jest to serial anime opowiadający o bohaterach, którzy posiadają różne moce np. telekinezę, super siłę. Pewien chłopiec Izuku Midoriya rodzi się bez daru ale nadal chce zostać bohaterem. Parę lat później spotyka on bohatera imieniem All Might który jest bohaterem numer 1. Izuku i tak trafia do akademii dla bohaterów i uczy się tam z innymi uczniami. Cała akcja dzieje się w Japonii. 1 i 2 sezon można obejrzeć na Netflix, a 3,4 i 5 na CDA. Bardzo polecam😊

Julia Krzemińska



*Przyjaciół wcale
nie poznaje się w biedzie.
Przyjaciół poznaje
się po tym, jak znoszą
twoje szczęście.*



Dzień bez komputera

3 maja obchodzimy Dzień bez Komputera. Każdego roku na całym świecie duża ilość osób wyłącza komputery i przestaje korzystać z internetu przez całą dobę. Kanadyjska organizacja non-profit zainicjowała to promując „Shutdown Day”. W Polsce zazwyczaj podaje się datę 3 maja, ale twórcy Dnia bez Komputera zawsze do obchodów wybierali pierwszą sobotę tego miesiąca i poświęcali go rodzinie.

Święto to jest kontynuacją kampanii internetowej zapoczątkowanej w 2007 roku przez dwóch kanadyjskich imigrantów – Denisa Bystrov i Nikolaya Kudrevatykh, którzy chcieli sprawdzić czy będą w stanie wytrzymać dobę bez włączania komputera i zaprosili innych do wzięcia udziału w tym eksperymencie.

Dzień bez komputera cd.

Celem tego dnia jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na negatywne skutki nadmiernego korzystania z komputerów, internetu, a także urządzeń mobilnych. Zadanie może wydaje się bardzo łatwe, przecież w końcu to tylko jeden dzień, jednak wystarczy, że zastanowimy się chwilę nad czynnościami, które sprawiają, że nie możemy obyć się bez internetu w naszym codziennym życiu. Według inicjatorów święto to jest odpowiednim dniem do spędzenia czasu z bliskimi.

Obecnie wielu osób po dłuższym używaniu komputera nie prowadzi dodatkowej aktywności i powoli „zapomina” o istnieniu realnego świata. Według statystyk przeciętny Polak spędza przed monitorem ponad 18 godzin tygodniowo, co w przeliczeniu przekłada się na 40 dni spędzonych tylko w świecie wirtualnym. Eksperci często głośno mówią o szkodliwym wpływie komputerów na zdrowie człowieka. Za to jego ograniczanie pozwala na regenerację naszego organizmu.

Dzień bez komputera cd.

Warto częściej, a nie tylko w Dniu bez Komputera oderwać się od Internetu i spędzić czas z najbliższymi osobami lub aktywnie fizycznie. W Polsce święto częściej okazywane jest jako wypadające 3 maja, w dniu wolnym od pracy, co również jest doskonałą okazją do wybrania się na spacer lub poświęcenia czasu na własne zainteresowania. To tylko jeden dzień. Czasami warto odpocząć od internetu i może właśnie w ten dzień wybrać się na spacer pooddychać świeżym powietrzem.

Julia Kozłowska

Myslenie nie jest łatwe, ale można się do niego przyzwycząić.

Kubuś Puchatek



*Ciekawe co kryje się
pod kodem QR...*



Zeskanuj mnie!

*Nie opieraj swojego życia
na wyglądzie - wygląd
to rzecz zmienna.*



*Nie opieraj swojego życia
na kłamstwach - z czasem
zawsze wychodzą na jaw.*



*Nie żyj dla innych,
żyj dla siebie.*



*opiekun
mgr Marta Raniszewska
Nauczyciel WF*

Autorzy Artykułów

- *Julia Kozłowska*
- *Julia Krzemińska*



*Skontaktuj się z nami
i opowiedz nam swoją historię!*

PS. Wszystkie aforyzmy przygotowała Julia Kozłowska.