

grudzień

*mgr Marta Raniszewska
nauczyciel WF*

LAWENDOWE WIEŚCI

2024/2025

Ciasteczka korzenne:

Pachnące przyprawami korzennymi ciasteczka są nieodłącznym elementem Świąt.

Aby je przygotować, wystarczy mąka, masło, cukier, jajka i przyprawa korzenna. Wytnij różne kształty – gwiazdki, serca, choinki – i udekoruj lukrem. To także świetny pomysł na prezent!



ZIMOWE WIECZORY

Herbatka zimowa:

Wyobraź sobie chłodny wieczór, kiedy śnieg sypie za oknem, a Ty ogrzewasz dłonie kubkiem aromatycznej herbaty. Oto przepis na idealną zimową herbatkę: zaparz czarną herbatę i dodaj do niej plasterki pomarańczy, kawałki imbiru, cynamon, kilka goździków i łyżkę miodu. Podawaj z plasterkiem cytryny i gałązką rozmarynu, który nada herbatce świątecznego aromatu.

ŚWIĄTECZNA ATMOSFERA W TWOIM POKOJU



Dekoracje DIY:

Wykonaj własnoręczne ozdoby, które odmienią Twoje wnętrze. Możesz stworzyć tańcuchy z papieru, ozdobić stoiki jako lampiony lub zawiesić na ścianie girlandę z lampek. Dodaj świece zapachowe o aromacie cynamonu i pomarańczy, aby stworzyć prawdziwie świąteczny klimat.

Kącik zimowy:

Wybierz róg swojego pokoju i udekoruj go tematycznie. Może to być miejsce na świąteczne książki, ciepły koc i poduszki w zimowe wzory.



“OPOWIEŚĆ WIGILIJNA” CHARLES DICKENS

Ta klasyczna opowieść przenosi czytelnika w świat Ebenezer Scrooge'a, zgorzkniałego mężczyzny, którego życie zmieniają wizyty trzech duchów. Książka przypomina, co jest naprawdę ważne – rodzina, dobroć i radość dzielenia się z innymi. Idealna lektura na grudniowe wieczory!



“KEVIN SAM W DOMU”



Czy można wyobrazić sobie Świąta bez Kevina? Ten zabawny film opowiada historię chłopca, który przypadkiem zostaje sam w domu i musi zmierzyć się z dwoma niezbyt sprytnymi złodziejami. To pełna humoru, ciepła i rodzinnej atmosfery opowieść, która spodoba się każdemu.



PREZENTY

Zastanawiasz się, co kupić mamie, bratu czy przyjacielce? Oto kilka wskazówek:

- Słuchaj uważnie – bliscy często mimochodem wspominają o swoich potrzebach.
- Pomyśl o hobby danej osoby: miłośnik muzyki ucieszy się z biletów na koncert, a miłośnik sztuki z akcesoriów do rysowania.
- Prezent nie musi być drogi – liczy się serce włożone w jego wybór lub przygotowanie.



NOWY ROK SYLWESTER



STYL ELEGANCKI

Postaw na błysk! Dziewczyny mogą wybrać sukienki z cekinami lub metaliczne spódnice, chłopcy – eleganckie koszule, które można ożywić muszką w odważnym kolorze. Pamiętaj o wygodnych butach, aby przetańczyć całą noc!

STYL CASUAL

Jeśli wolisz luz, załóż dżinsy, sweter z błyszczącymi nitkami albo klasyczny t-shirt z fajnym nadrukiem. Dodatki, jak kolorowa chusta czy czapka, dodadzą charakteru.



Noworoczne postanowienia:

Styczeń to idealny czas na refleksję i planowanie. Czy wiesz, jak wyznaczyć sobie cele? Najlepiej podzielić je na małe kroki i zapisywać swoje postępy. Możesz zacząć od prostych rzeczy, np. „codziennie czytam 10 minut”.

Zabawy sylwestrowe:

- Zrób quiz o mijającym roku: jakie wydarzenia były najważniejsze w Polsce i na świecie?
- Zorganizuj karaoke: wybierz największe hity i baw się, śpiewając z przyjaciółmi.
- Przygotuj balony z wróżbami – każdy wybiera jeden balonik, aby dowiedzieć się, co przyniesie mu Nowy Rok.

WALENTYNYNKI

Przygotuj własnoręcznie kartkę walentynkową. Użyj kolorowego papieru, brokatu i markerów, aby stworzyć coś wyjątkowego.

Zorganizuj mały „piknik” w domu: ustaw świece, przygotuj kakao i małe przekąski – to idealny sposób na spędzenie czasu z kimś bliskim.

Jak wyznać komuś zauroczenie:

- Odwagi! Możesz napisać krótki liścik, w którym podzielisz się swoimi uczuciami. Nie musisz być poetycki – liczy się szczerłość.
- Jeśli wolisz rozmowę, wybierz spokojny moment, kiedy będziecie sami, i wyraż swoje uczucia w kilku prostych słowach. Nawet jeśli osoba nie odwzajemni Twojego zauroczenia, doceni Twoją odwagę.

WESOLOŁYCH ŚWIĄT

I SZCZĘŚLIWEGO
NOWEGO ROKU

