

*REGULAMIN REKRUTACJI DO KLASY
PIERWSZEJ USPORTOWIONEJ
OBJĘTEJ INNOWACJĄ „BAWIĘ SIĘ W
KOSZYKÓWKĘ”
W **SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 6**
W GDAŃSKU
NA ROK SZKOLNY 2023/2024*

Uczniem klasy pierwszej usportowionej **Szkoły Podstawowej nr 6 w Gdańsku** może zostać dziecko urodzone w latach 2016-2017, które:

- zamieszkuje w obwodzie szkoły;
- posiada bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub o zdolności do uprawiania KOSZYKÓWKI wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza, zgodnie z przepisami w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia;
- posiada pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do klasy sportowej (integralna część wniosku o przyjęcie do klasy sportowej).

Terminy:

I Składanie dokumentów do 15 marca 2023 r.

Wymagane dokumenty:

- pisemna zgoda rodziców (opiekunów) na udział w teście sprawnościowym,
- zaświadczenie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub o zdolności do uprawiania KOSZYKÓWKI wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza, zgodnie z przepisami w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia;
- wniosek (do pobrania na stronie: lub do odbioru w sekretariacie),

II Testy sprawnościowe:

17 marca 2023 w hali sportowej ZSP 6 w Gdańsku ul. Lawendowe Wzgórze 5 o godz. 16.50.

TEST PREDYSPOZYCJI SPORTOWYCH

1. Współpraca w grupie

Ocena subiektywna trenerów – oceniana będzie współpraca uczniów w grupie podczas 45-minutowych zajęć, stosowanie się do reguł, zdyscyplinowanie. Ocena z tych zajęć będzie stanowić 50 % całości oceny, oceniane będą:

- współpraca w grupie,
- przestrzeganie ustalonych reguł,
- zdyscyplinowanie,
- wykonywanie poleceń,
- stosunki/relacje ze współwiczącymi

Ocena będzie stanowić 50 % całości oceny.

2. Testy motoryczne

- bieg na dystansie 20m

Kandydat staje na linii, na sygnał „start” biegnie. Próba wykonywana będzie dwa razy. Po zakończeniu biegu podajemy wynik ze stopera. Bieg wykonywany ze startu wysokiego.

- próba zwinności test „T”

Kandydat stojący przy pachołku A na sygnał „start” biegnie do pachołka B (10m). Po dotknięciu pachołka B zmienia kierunek i porusza się do pachołka C. Po dotknięciu pachołka C zmienia kierunek i biegnie do pachołka D, następnie do pachołka B i kończy bieg przy pachołku A. Po zakończeniu biegu podajemy wynik ze stopera.

- skok w dal z miejsca

Kandydat staje w małym rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed linią odbicia, następnie pochyla tułów, ugina nogi w kolanach (półprzysiad) z równoczesnym zamachem obu kończyn górnych dołem w tył, po czym wykonuje wymach rąk w przód z równoczesnym energicznym odbiciem obunóż, skacze jak najdalej.

Długość skoku mierzymy od wyznaczonej linii odbicia do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli badany podczas skoku wywróci się wówczas skok powtarza.

- krążenie po „ósemce”

Ćwiczący staje w miejscu przyjmując postawę z piłką. Na sygnał rozpoczyna krążenia piłki po „ósemce” między nogami, przekładając piłkę od przodu. Próba wykonywana jest przez 15s. Po wykonanym zadaniu zapisujemy ilość pełnych „ósemek”.

III Ogłoszenie listy zakwalifikowanych do klasy usportowionej w dniu 21 marca o godz. 12.00

W sprawach nieujętych w powyższych zasadach, mają zastosowanie przepisy wynikające z ustawy o systemie oświaty oraz inne przepisy ustaw i aktów prawnych wydanych na ich podstawie.