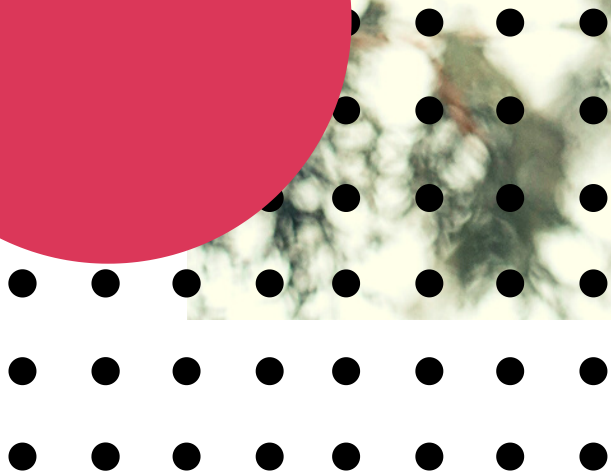


# Lawendowe Wieści



**WYDANIE 4**  
LUTY 2021  
ZSP 6 GDAŃSK



# A w numerze?



- 04 Wstępniak
- 05 Kącik Pozytywnego Myślenia
- 06 Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją
- 08 Belfer w kuchni
- 10 Wywiad
- 13 Recenzja książki
- 15 Recenzja filmu
- 16 DIY

- 17 Konkurs
- 19 Ale Jazda...!!!
- 22 Dzień Kota
- 24 Czy wiesz, że...?
- 25 Żarty, żarciki
- 28 Krzyżówka

# WSTĘPNIAK

UCZYĆ,  
BAWIĆ,  
A MOŻE...

Do Państwa rąk trafił właśnie kolejny numer gazetki szkolnej Lawendowe Wieści. Czytajcie! I jeśli macie ochotę - dołączcie do NAS! Piszemy o tym, co zwróciło naszą szczególną uwagę. W numerze znajdziecie wiele ciekawych artykułów jak np. obszerny artykuł o kotach. Pani Iwona Stankiewicz, wicedyrektor naszej szkoły, zgodziła się udzielić wywiadu, zdradzając rąbek tajemnicy o swojej pracy. Kącik pozytywnego myślenia z wielkim zaangażowaniem odpowiedział na trapiące Was pytania. Poruszyliśmy również bardzo ciężki temat, jakim jest depresja. Redaktorzy gazetki dotarli do pozaszkolnych psychoterapeutów, aby wydobyć jak najwięcej informacji o ich zawodzie oraz współpracy z zasobami ludzkimi. Ale, ale... nie brakuje też kolorowanki, krzyżówki i ciekawostek. A co jeszcze zapisane jest na kartach naszej gazetki? Przekonajcie się sami czytając!

Mimo pełnego zaangażowania pozostaje wiele ciekawych tematów, na które.... nie wpadliśmy! Nie pozostaje nam nic innego, aby zaprosić Was do współpracy z Nami. Może to właśnie Ty wpadniesz na ciekawy temat, który nam umknął, a który powinien pojawić się w gazetce? Koniecznie daj nam znać!



# Kącik Pozytywnego Myślenia!



## Agnieszki Kubiak

**Jak poradzić gdy moi rodzice się rozstają/rozwodzą? Nie dogaduję się ze starszym rodzeństwem - dlaczego?**

Przykro mi, że takie doświadczenie Cię spotkało. Natomiast jak samo pytanie wskazuje, to rodzice się rozstają/rozwodzą, nie Ty. Twoje życie może się trochę zmienić. Ważna jest rozmowa z rodzicami i komunikacja z nimi. Jeśli Cię coś zastanawia bądź trapi to zapytaj wprost - rodzice chcą dla Ciebie jak najlepiej, natomiast nie zawsze wiedzą czego potrzebujesz, dlatego warto komunikować im swoje uczucia, potrzeby i emocje. Poczucie bezpieczeństwa jest istotne w takich sytuacjach, tak jak korzystanie ze spędzanego czasu z rodzicami. Możesz porozmawiać z bliską dla siebie osobą lub może znasz kogoś, kto miał lub jest w podobnej sytuacji - to też może pomóc. Możesz również skorzystać z pomocy pedagoga lub psychologa szkolnego. Czasami łatwiej się rozmawia z nie osobami postronnymi, niezaangażowanymi emocjonalnie w problem.

Moja droga/drogi. Niedogadywanie się z rodzeństwem (a szczególnie gdy jest starsze) jest obecne w naszym życiu, natomiast warto ze sobą rozmawiać, nie zamykać problemów pod "dywan". Z pewnością oprócz wieku który jest różny, a może i płci, zapewne posiadacie inne zainteresowania, innych kolegów czy koleżanki. Warto pomyśleć nad wspólnym zainteresowaniem. To może was do siebie zbliżyć. Każdy ma prawo mieć także swoją przestrzeń. Oczywiście jeśli jest to już bardziej konflikt, który powoduje twoje złe samopoczucie, to warto porozmawiać z rodzeństwem, o tym co czujesz i jak to widzisz. Możesz zapytać wprost dlaczego się wobec Ciebie tak zachowuje? Jest szansa, że Twoje rodzeństwo nie zdaje sobie sprawy z tego, że sprawia Ci przykrość swoim zachowaniem. Jeśli sytuacja tego wymaga, warto zaangażować rodziców do pomocy w rozwiązaniu konfliktu. Możesz również spróbować postawić się w sytuacji starszego rodzeństwa. Czy Ty jeśli miałbyś/miałabyś młodsze rodzeństwo chciałabyś/chciałbyś się z nim dzielić swoimi zainteresowaniami, znajomymi czy sekretami? Pozostawiam to bez odpowiedzi, a do Twojego przemyślenia.


**Masz pytanie do Pani Agnieszki?**

**Oto link do anonimowych pytań:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwE4YAf9CtHrnf4MXo9jSsjNc8YhAlmMP9rAdAeQuVhuxmWQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&gxids=7757>

# 23 lutego

## Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją



Depresja - dość częste zjawisko ostatnich czasów zarówno wśród młodzieży jak i dorosłych, mężczyzn, jak i kobiet. A co to jest tak naprawdę?



Depresję można opisać jako szereg zaburzeń psychicznych, które utrudniają codzienne funkcjonowanie i mogą być źródłem cierpienia. Depresja jest chorobą, która może powracać.

Jakie może mieć objawy? Np. bezsenność, obniżony nastrój, niezdolność do przeżywania przyjemności, poczucie winy czy zmniejszenie apetytu itp. Oczywiście mając któryś z wyżej wymienionych objawów nie jest jednoznaczne z tym, że ją macie. Absolutnie nie! To zjawisko bardziej złożone. Samo obniżenie nastroju czy też smutek nie jest depresją. Natomiast ważne aby pamiętać o ludziach, którzy zmagają się z tą trudną chorobą. Ich świat wygląda inaczej i warto wspierać ich w tym doświadczeniu. Jeśli widzicie kogoś kto potrzebuje pomocy i wsparcia lub sami go potrzebujecie warto skorzystać z poniższych telefonów:

1. **Bezpłatny i ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, który prowadzi Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”.** Z konsultantami Telefonu Zaufania **116 111** można się podzielić swoimi troskami i problemami. Celem działania jest również poprawa samopoczucia, a często – bezpieczeństwa dzwoniących.

2. „Antydepresyjny Telefon Zaufania” prowadzi Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych pod numerem **(22) 484 88 01**. Dni i godziny na przestrzeni lat się zmieniały, dlatego najlepiej sprawdzić szczegóły na stronie: <http://stopdepresji.pl/>

3. Forum Przeciw Depresji prowadzi Antydepresyjny Telefon pod numerem **(22) 594 91 00** czynny w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00.

Więcej o projekcie na stronie: <https://forumprzeciwdepresji.pl/wazne-telefony-antydepresyjne>

4. Telefon zaufania dla dzieci **800 080 222**

5. Telefon dla Rodziców i Nauczycieli **800 100 100**

6. **800 121 212** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka jest bezpłatny i czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00.

Więcej informacji: [www.brpd.gov.pl/telefon-zaufania](http://www.brpd.gov.pl/telefon-zaufania)

Tak więc jak na wstępie 23 lutego obchodzimy Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją - nie przechodźmy obojętnie obok niej !!!



# WALENTYNKI

WALENTYNKI – CZYLI COROCZNE ŚWIĘTO. PRZYPADA ONO 14 LUTEGO. ZGODNIE Z JEDNĄ LEGENDĄ, WALENTYNKI POCHODZĄ OD STAROŻYTNEGO ŚWIĘTA NAZYWANEGO LUPECALIA – UROCZYŚCICI Z OKAZJI PŁODNOŚCI. OBCHODZONO JE 15 LUTEGO CZYLI DZIEŃ PO NASZYCH WALENTYNKACH. NAZWA "WALENTYNKI" POCHODZI OD ŚWIĘTEGO WALENTEGO, KTÓREGO WSPOMNIENIE DUCHOWE W KOŚCIELE KATOLICKIM OBCHODZONE JEST WŁAŚNIE 14 LUTEGO.

**Walentynki** to święto zakochanych, kochanych, podkochujących się, kochliwych... Początki walentynek sięgają aż średniowiecza! A wywodzą się z Anglii. Patronem walentynek jest właśnie Święty Walenty.

**O Świętym Walentym:** Św. Walenty był biskupem rzymskim, który posiadał moc uzdrawiania chorych, jak wcześniej wspomniałam - jest patronem walentynek.

**Prezenty na walentynki:** Podczas walentynek nie trzeba dawać prezentów, uścisków... Wystarczy okazać sympatię komuś bliskiemu, może być to też koleżanka, przyjaciółka, kolega, mama, tata. Na prezent własnoręczny najłatwiej jest zrobić laurkę lub po prostu rysunek. Jeżeli chcesz kupić prezent, kup to co twierdzisz, że osobie obdarzonej się spodoba. Cokolwiek to będzie, ważne żeby było od serca. W walentynki nie trzeba dawać prezentów, wystarczy także miłe słowo, pomoc w czymś, przyjazna rozmowa itp.

## WALENTYNKI W INNYCH KRAJACH:

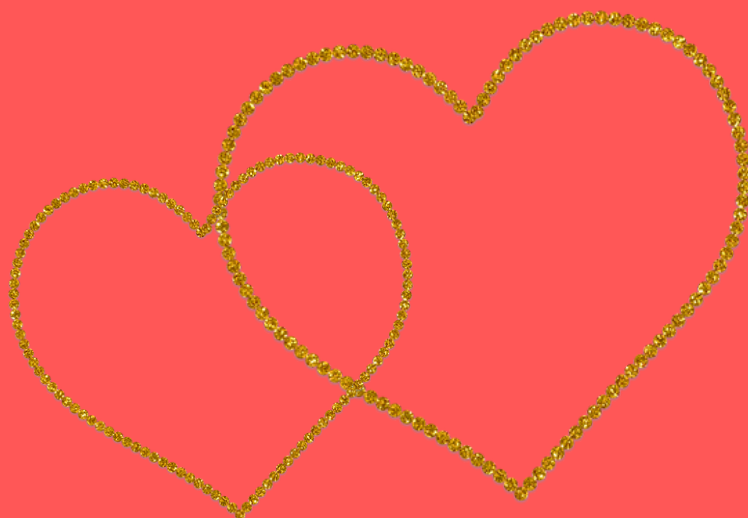
- Japonia: W Japonii te święto nie nazywa się "walentynki", tylko "Dzień czekoladek". Pewnie stwierdzicie, że prezentuje się w ten dzień czekoladki? Macie rację! Ale czy wiecie, że to kobiety wręczają je mężczyznom, a nie mężczyźni kobietom? Aczkolwiek wcale to nie oznacza, że pałają do nich uczuciem. Najczęściej czekoladki wręczane są współpracownikom, sąsiadom, kolegom lub innym mężczyznom, wobec których panie mają różnego rodzaju zobowiązania. Często na czekoladkach widnieje napis "kansha", co w języku japońskim oznacza "wdzięczność". Święto również obchodzą 14. lutego.
- Anglia: W Anglii walentynki nie różnią się zbyt od polskich walentynek. Półki w sklepach są wypełnione serduszkami, laurkami, misiami... Anglicy (najczęściej) wydają na prezent około 70 funtów (356 zł i 89 gr). Podczas walentynek w Anglii restauracje zapraszają na wyjątkowe, romantyczne menu.
- Francja: Dla większości ludzi Francja już jest romantycznym krajem, a szczególnie jej stolica, czyli Paryż. Walentynki we Francji nie są ludziom nachalnie przypominane. Owszem, kwaciarnie proponują piękne bukiety i kuszą tulipanami! Mam wrażenie, że walentynki w Paryżu świętują tak spektakularnie jedynie turyści.
- Egipt: Czy zastanawiało Was czasem czy w Egipcie obchodzi się walentynki? Odpowiedź brzmi: Tak! Ta tradycja dotarła także do kraju Faraonów! Oczywiście sklepy są wypełnione mnóstwem czerwonym gadżetów w kształcie serduszek. W Egipcie data się nie zmienia, więc tamtejsze walentynki także obchodzone są 14 lutego.

PAMIĘTAJcie, ŻEBY W WALENTYNKI POWIEDZIEĆ COŚ MIŁEGO OSOBIE, KTÓRĄ UWAŻAJCIE ZA WAŻNĄ DLA WAS!!!



# BELFER W KUCHNI

*Luty, to miesiąc zakochanych.  
14 lutego staramy się pokazać  
swoją miłość najbliższym  
w szczególny sposób!  
W tym dniu możecie sami  
przygotować pyszności  
w kuchni dla swoich bliskich.*



## SKŁADNIKI:

- truskawki mrożone (ok. 150 g)
- szklanka wody
- 3-4 łyżeczki mąki ziemniaczanej
- dla osłody syrop klonowy lub miód
- serek (tylko z „dobrym” składem) + miód
- szczypta miłości



## DESER PEŁEN MIŁOŚCI

### WYKONANIE:

Do garnka wkładamy truskawki i zalewamy  $\frac{3}{4}$  szklanki wody. Gdy truskawki się rozmrożą i zmiękną gotujemy je rozdrabniamy je widelcem - pod opieką rodzica oczywiście, gdyż truskawki będą gorące. Do pozostałej w szklance wody wsypujemy mąkę i energicznie mieszamy. Tak rozdrobioną mąkę wlewamy do gotującego się soku. Sok gotujemy jeszcze przez chwilę cały czas mieszając. Powstały „kisiel” przelewamy do małych słoiczków, miseczek, a na górę dajemy serek. Powstały deser możesz posypać tarta czekoladą. Mniam!!!

*Smacznego!  
Życzę dużo miłości!*



# 9 luty Dzień Bezpiecznego Internetu

Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest w pierwszej połowie lutego i zainicjowany został przez Komisję Europejską. Obchodzony jest w 45 państwach świata od 2004 roku, a w tym roku ten dzień przypada 9 lutego. Celem święta jest zwrócenie uwagi na bezpieczny dostęp dzieci i młodzieży do zasobów internetowych. Również ochrona dzieci i młodzieży przed niebezpieczeństwami pojawiającymi się w trakcie korzystania przez dzieci z Internetu. W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu organizowany jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę oraz Naukową i Akademicką Sieć Komputerową – odpowiedzialnych za realizację programu "Safer Internet" w Polsce. We wcześniejszych latach organizowane były w całym miesiącu lutym zajęcia internetowe, szkolenia, wykłady, happeningi, kiermasze, konkursy i inne imprezy plenerowe. Przedsięwzięcia podejmowane są przez Inicjatywy lokalne, fundacje i organizacje zajmujące się cyfryzacją różnych placówek, a także osoby prywatne.

W tym roku ze względu na ograniczenia związane z pandemią Covid-19 wszystko odbywa się online. Dzień Bezpiecznego Internetu ma naświetlić i uświadomić rodzicom, wychowawcom i wszystkim osobom pracującym z dziećmi i młodzieżą wagi problemu bezpieczeństwa dziecka w Internecie. Każdy internauta może przyczynić się do tego, że Internet będzie miejscem bezpiecznym i pozytywnym. Każdy z nas ponosi odpowiedzialność za to, co robi w sieci i w jaki sposób z niej korzysta. Lepszy Internet zależy od Ciebie i od nas wspólnie.

Wszelkie działania mają na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do sieci, zaznajomienie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa online oraz promocję pozytywnego wykorzystywania Internetu. Zachęcamy do zapoznania się z programem, który zostanie opublikowany już wkrótce, ale już teraz można dołączyć do wydarzenia na Facebooku. W tym roku aktywnie w akcję włączyła się Fundacja Orange. Nauczyciele świetlicy przystąpili do konkursu organizowanego przez fundację i zakwalifikowaliśmy się do udziału w programie przeznaczonym dla świetlic szkolnych zatytułowany MegaMisja. Proponowany cykl zajęć przez Fundację Orange w ramach programu MegaMisji poświęcony jest w całości bezpieczeństwu dziecka w sieci i realizowany jest przez cały rok.

Dla lokalnych organizatorów akcji Dnia Bezpiecznego Internetu oraz wszystkich zainteresowanych przygotowana zostanie propozycja materiałów edukacyjnych i promocyjnych, dostępna w formie online: gotowe propozycje lekcji zdalnych do przeprowadzenia z uczniami, webinaria dla nauczycieli i rodziców oraz osób pracujących z dziećmi wspierające ich w przygotowaniu zdalnych zajęć, banery oraz inne grafiki do wykorzystania podczas realizacji i promocji tego dnia. Zapraszamy również na konferencję z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu w dniu 9 lutego (online). Zachęcamy szkoły, organizacje pozarządowe, firmy i osoby prywatne do wspierania Dnia Bezpiecznego Internetu przez organizację lokalnych inicjatyw na rzecz bezpieczeństwa młodych internautów (m.in. zajęć edukacyjnych, kampanii informacyjnych, konkursów).



Szczegóły na temat wydarzenia można znaleźć tutaj:  
<https://www.saferinternet.pl/dbi/konferencja-dbi.html>

# 10 pytań do...

## Pani wicedyrektor Iwony Stankiewicz

### 1. Jak to się stało, że została Pani nauczycielem?

Nauczycielką chciałam zostać odkąd tylko pamiętam. Nigdy nie zwątpiłam w mój wybór, choć wszystko poza wykonywaniem tego zawodu, czyli poza pracą z dziećmi i młodzieżą, jest często mocno zniechęcające. Jako uczennica wybierałam sobie autorytety wśród moich nauczycieli i starałam się ich naśladować. Każdy mój kolejny krok życiowy był kierowany do bycia nauczycielem, lepszym nauczycielem, najlepszym nauczycielem. Jestem od 38 lat w drodze do bycia najlepszym nauczycielem na miarę moich możliwości, notorycznie się doksztalając, poszerzając horyzonty, przekraczając granice, bariery, praktykując i zachwycając się pięknem i dobrem z drugiego człowieka.

### 2. Jakie są Pani ulubione, a także najtrudniejsze momenty w tej pracy?

Moje ulubione momenty to praca z uczniem. Realizowanie ich, moich, albo naszych wspólnych pasji: taniec, muzyka, teatr, sztuka, film, nauka, sport, itp... Zachwyca mnie proces tworzenia, kiedy widzę i czuję, że to co robimy cieszy dzieci, mnie, ich rodziny, całą społeczność. Uwielbiam, kiedy robimy coś po coś, nie na ocenę, ale dla własnej satysfakcji. Nie znoszę biurokracji, która nasiliła się bardzo w ostatnim czasie :( Najtrudniejsze momenty to te, kiedy moim uczniom (nieważne, czy obecnym, czy byłym) dzieje się krzywda, mają kłopoty. Wychodzę jednak z założenia, że wspólnymi siłami i zrozumieniem można pokonać wiele trudności.

### 3. W jaki sposób lubi Pani odpoczywać?

Lubię odpoczywać w działaniu. Czasami jestem tak zmęczona, że potrzebuję całodniowego lenistwa, ale już po kilku godzinach (a nawet szybciej :) ) szukam sobie zajęcia. Odpoczynek wśród ludzi, dla ludzi, z ludźmi jest dla mnie najlepszą formą zresetowania się i przygotowania do nowych wyzwań. Relacje działają na mnie kojąco.

#### 4. Czy ma Pani jakieś postanowienia w 2021 roku?

Nie robię nigdy postanowień, bo chcę wierzyć w to, że mam silną wolę. Chciałabym postanowić sobie, że nie będę jeść ciast w takich ilościach jak do tej pory... wolę jednak nie próbować się sprawdzać. To zawsze grozi rozczarowaniem. Na pewno w tym roku będę musiała rozważyć i podjąć dwie trudne decyzje: zawodową i prywatną. Życzyłabym sobie, żeby były właściwe i żebym nie musiała ich żałować.

#### 5. Czy ma Pani jakieś hobby?

Z tym moim hobby to tylko same kłopoty. Jestem mocno niezdecydowaną osobą pod tym względem. Pasjonuje mnie tyle różnorodnych zajęć!!! I wcale mi nie pomagało w życiu to, że czego się nie tknęłam to mi się podobało! Bardzo zapalałam się do nowych pasji, tylko wiadomo na czym się kończy trzymanie kilku srok za ogon... 😞 Dlatego moją największą pasją jest pomaganie innym w poszukiwaniu i realizowaniu ich pasji. Pozwolę sobie zacytować słowa jednego z rodziców, który powiedział „Pani Iwonka nawet jak dziecko nie ma żadnego talentu to i tak znajdzie u niego jakiś talent”. I tego się trzymam

#### 6. Czy zawsze miała Pani długie włosy?

Zazwyczaj miałam długie włosy, które uwielbiam :), choć nie są one tak piękne jak były kiedyś. Okresy w krótkich włosach owszem były, ale zdecydowanie lepiej czułam się i czuję się w dłuższych. Dodam, że umiem robić świetne fryzury, praktykowałam na moich wychowankach i uczennicach, bo prywatnie jestem mamą dwóch dorosłych już synów. Umiem nawet te fryzury wykonać na swoich włosach, ale mi się nie chce, dlatego chodzę w rozpuszczonych 😊

#### 7. Jeżeli mogłaby Pani iść na kolację z dowolną osobą żyjącą na świecie, kto by to był?

Uwielbiam chodzić na kolacje! A jeszcze z kimś wymarzoną to absolutna rewelacja! Bardzo dużo jest osób żyjących, z którymi bym chętnie się spotkała w sympatycznej restauracji ze smacznym menu, dlatego trudno dokonać wyboru. Będę patriotką i wyznaczę Polaków. Może z Jackiem Cyganem- autorem tekstów? Z miłą chęcią spotkałabym się ponownie z Jolantą Kwaśniewską. Z osób nieżyjących absolutnymi numerami Jeden byłiby: aktor Gregory Peck, prof. Aleksander Bardini, piosenkarka Ewa Demarczyk. I Alfred Hitchcock koniecznie, gdyby oczywiście żył! Jakoś tak się składa, że więcej kandydatów jest wśród tych, którzy odeszli z tego świata



## 8. Gdyby napisała Pani książkę o sobie, jaki miała by tytuł?

Tytuł książki o mnie??? Może „D(r)AMA”. To taki żart, bo gdzie mi do damy. 😊

## 9. Do jakiej epoki historycznej najchętniej by się Pani przeniosta?

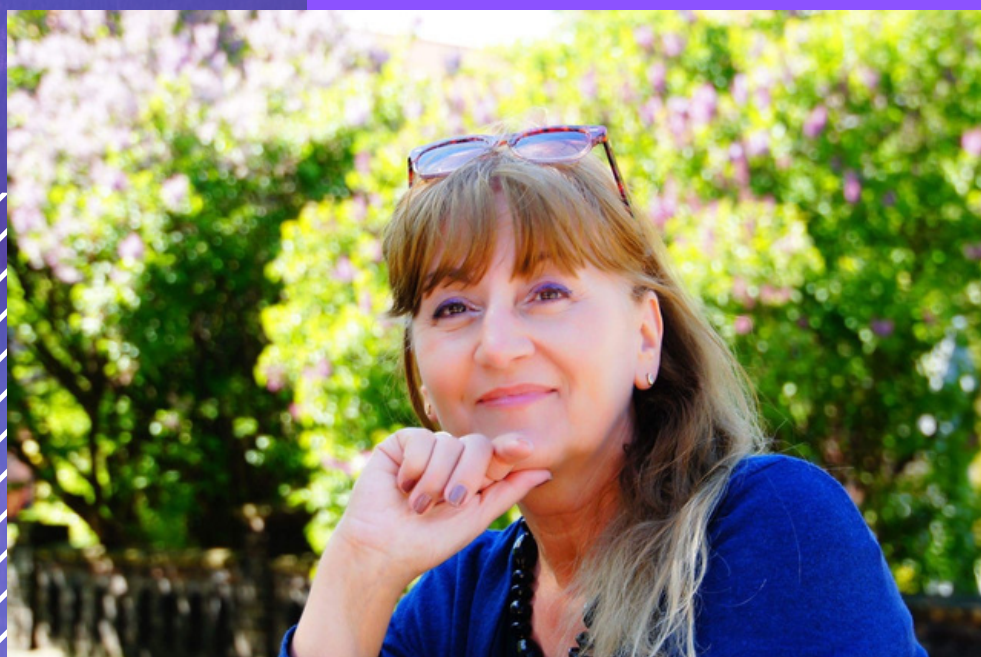
Wybrałabym lata 50-te, 60-te, ze względu na modę. Na pewno wtedy chciałabym być Paryżanką. Każdy czas jest piękny, kiedy panuje w nim pokój i zgoda. Kiedy ludzie mają pracę i mają co jeść. Kiedy jesteśmy zdrowi i mamy powody do radości.

## 10. Ile i na kogo wydałaby Pani z wygraną w totka?

Na to pytanie mam odpowiedź gotową od dawna. Oczywiście gram w lotto, choć to gra hazardowa. Na swoje usprawiedliwienie mam fakt, że wygraną przeznaczyłabym na obdarowanie moich najbliższych oraz ludzi, którzy są w szczególnej potrzebie. Mam nawet zrobioną tajemną listę na co i na kogo przeznaczyłabym wygraną. Ponieważ jest tajemna, bo uwielbiam robić miłe niespodzianki, to nie napiszę na co bym ją przeznaczyła. Na pewno powinna to być główna wygrana, może być rekordowa!

## Dziękujemy bardzo za wszystkie odpowiedzi! :)

Dziękuję za możliwość udzielenia wywiadu 😊





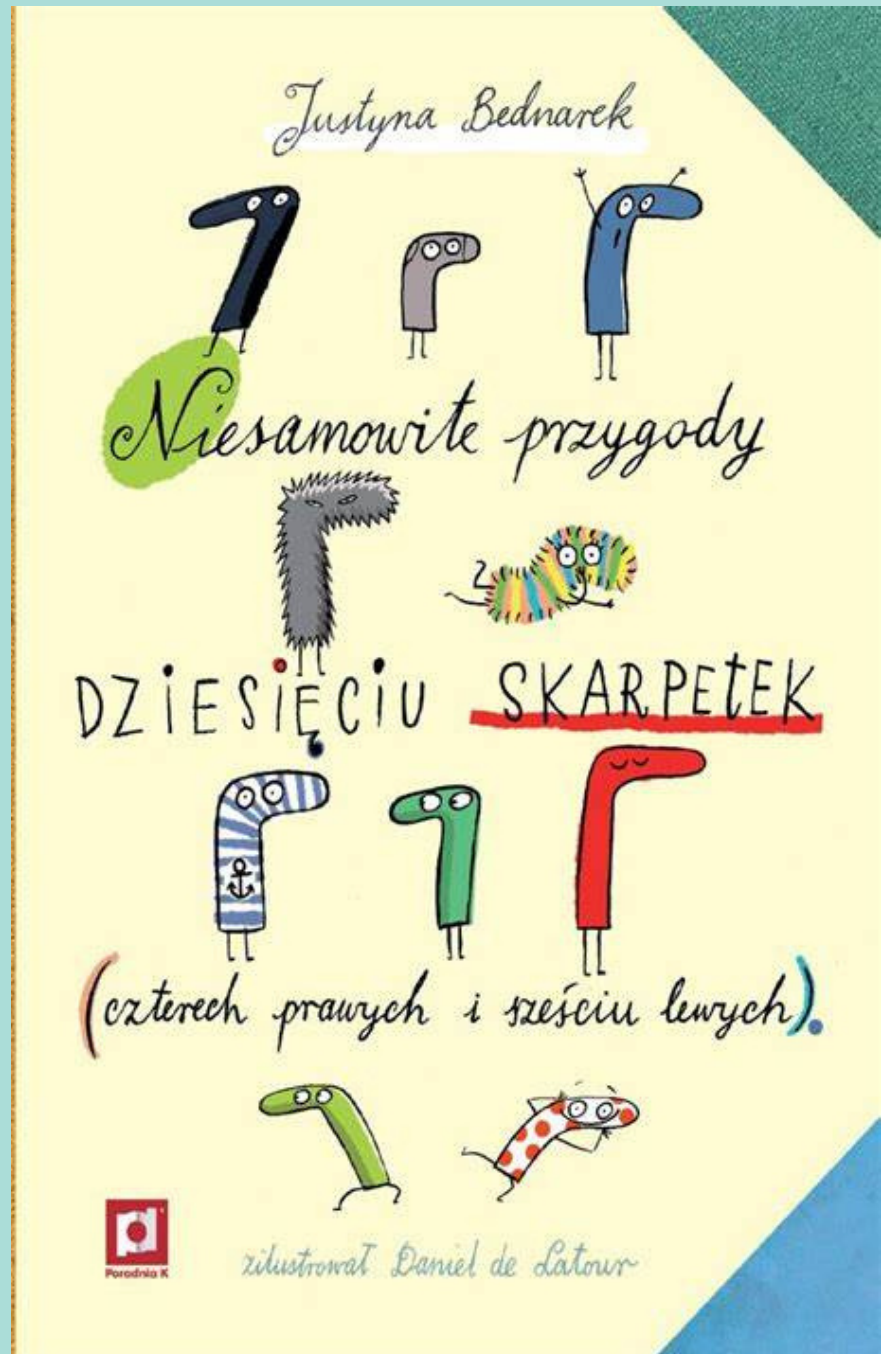
# Recenzja książki

Przedstawiamy Wam serię wspaniałych historii, z których każda jest inna. „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek (czterech prawych i sześciu lewych)”.

Autorka przedstawia dom Małej Be, w którym skarpetki dosłownie znikają w praniu, przez co są nie do pary. Zagłębiając się dalej w tę historię, dowiesz się, że zaginione skarpetki wyruszają w szeroki świat przez dziurę, którą odkrywa również hydraulik wezwany na interwencję. Skarpetki wydostają się na wolność i doświadczają wielu ciekawych przygód.

Jedne stają się gwiazdami filmowymi i brylują w Hollywood, inne opiekują się myszkami – sierotami, a jeszcze inne zostają detektywami. Książka jest wyrazem tego, co jest w stanie wymyślić nasza cudowna, nieskrępowana żadnymi ramami wyobraźnia.

Tak wiem, może was nie zaciekawiać moja propozycja ale uwierzcie mi, że sama czytam ją z zaciekawieniem i radością. Polecam każdemu bez względu na wiek!!!



*Justyna Bednarek*

Strona 14

*Nowe przygody*



SKARPETEK

*(jeszcze bardziej niesamowite)*

*zilustrował Daniel de Latour*





# Polecamy Film... "Coco"

Chciałabym Was zachęcić do obejrzenia rodzinnego filmu pod tytułem "Coco", a dokładniej świetnej bajki! Uważam, że ma bardzo dużo wartości i... A z resztą sami zobaczcie!!!

Przed obejrzeniem filmu Coco, spodziewałam się tego samego, co zwykle. A więc miłego, odprężającego filmu dla dzieci, pełnego humoru w dobrym smaku i zrealizowanego tak, by również towarzyszący dzieciom rodzice czy opiekunowie dobrze się bawili. Tymczasem otrzymałam piękną bajkę dla całej rodziny, na której zarówno śmiałam się na głos, jak i nieraz walczyłam ze sobą, by nie zacząć chlipać ze wzruszenia. Film opowiada historię młodego Miguela, potomka meksykańskiej rodziny, która od pokoleń zajmuje się szewstwem. Nie ma jednak ochoty stać się częścią rodzinnego interesu. Zamiast szyć buty woli zająć się muzyką i być taki, jak jego idol. A więc Ernesto de la Cruz - Najwspanialszy Muzyk na Świecie. Jest tylko jeden problem: prapradziadek Miguela opuścił swój dom, by robić karierę w muzyce. Złamał tym serce prapraprababci Miguela i ich córki, tytułowej Coco. Od tego czasu muzyka w rodzinie jest absolutnie zakazana.





# DIY

# ŚCIENNY ORGANIZER

## Z

## tamborków i starych dżinsów

Czy wiesz, że w ciągu jednej sekundy na wysypisko lub do spalarni śmieci dojeżdża ciężarówka po brzegi wypełniona ubraniami? Niestety tylko 1% z nich zostaje ponownie użyty. Zatem takie projekty jak ścienny organizer zrobiony ze starych jeansów pozwoli nam choć odrobinę te zatrwające proporcje zmienić.

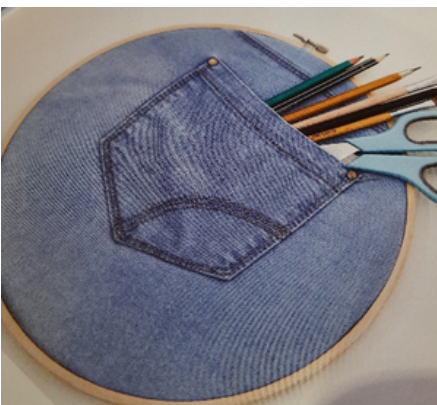
### Potrzebujesz:

- tamborki w różnych rozmiarach
- stare dżinsy
- nożyczki

1. Ułóż obie części tamborka na tylnej kieszeni dżinsów



2. Odetnij materiał wokół tamborka i zaciśnij obręcz



3. Ciesz się nowym organizerem.



# UWAGA! BAJKOWY KONKURS

Baśnie Hansa Christiana Andersena to klasyka baśni dla dzieci. To wspaniałe, uniwersalne opowieści, z których płyną ponadczasowe prawdy. Któż nie zna bajek takich jak: "Calineczka", "Brzydkie Kaczątko", "Królowa Śniegu" czy "Dziewczynka z zapałkami"?

Baśnie autorstwa Andersena są piękne, urzekają fantazją. Niektóre z nich zachowują swój swoisty realizm i znajdują zastosowanie w dzisiejszym świecie. Wiele z tytułów baśni na dobre zapisały się w naszej kulturze jako przysłowia i powiedzenia. Często na osobę, która jest nad wyraz delikatna mówimy, że jest jak "księżniczka na ziarnku grochu".

Do dziś baśnie Andersena zostały przetłumaczone aż na 80 języków i wciąż cieszą się niestabnącą popularnością wśród dzieci na całym świecie.

Zachęcamy wszystkich uczniów w wieku od 6 do 15 lat do wzięcia udziału w OGÓLNOPOLSKIM konkursie plastycznym "Zaczarowany Świat Baśni Hansa Christiana Andersena".

**I OGÓLNOPOLSKI KONKURS PLASTYCZNY**

# "ZACZAROWANY ŚWIAT BAŚNI HANSA CHRISTIANA ANDERSENA"

Tematyka prac to baśnie H.Ch. Andersena przedstawione za pomocą plastycznych środków wyrazu. Praca powinna być ilustracją dowolnego fragmentu jednej z baśni.

Technika: rysunek – ołówek, kredki ołówkowe, pastele suche lub tłuste, węgiel / malarstwo – plakatówka, akryl, akwarela, olej, tempera, gwasze / grafika warsztatowa – monotypia, linoryt / grafika komputerowa, collage.

Format – A 5, A 4, A 3. Nie roluj i nie oprawiaj pracy w ramkę! Prosimy precyzyjnie przestrzegać wyznaczonych regulaminem formatów prac.

Wiek uczestników: od 6 do 15 lat.

**PODPISANE PRACE ODDAJEMY DO 28 LUTEGO 2021  
DO ŚWIETLICY SZKOLNEJ**

Więcej info: <https://www.e-konkursy.info/konkurs/konkurs-plastyczny-zaczarowany-swiat-basni-hansa-christiana-andersena.html>



# ALE JAZDA!

Mam na imię Jagoda i mam 7 lat. Uczę się w klasie 1c.

Dwa lata temu zaczęła się moja przygoda z końmi w klubie jeździeckim „Tabun” w Otominie.

Jazda konna to wielka przyjemność i świetny sposób na spędzanie wolnego czasu po szkole i w weekendy, a dodatkowo na świeżym powietrzu.



Zaczynałam od oprowadzek na małych kucykach, potem uczyłam się jazdy przy pomocy lonży. Teraz jeżdżę konno już na dużych koniach, tak jak dorośli. Muszę wchodzić po specjalnych schodkach, żeby wsiąść na konia, bo inaczej nie dałabym rady, tak jest wysoko!

Zanim jednak usiądę w siodle, trzeba najpierw przygotować konia do jazdy – wyprowadzić ze stajni, dobrze wyczyścić sierść specjalnymi szczotkami, oczyścić kopytka i osiodłać. We wszystkim pomaga mi moja mama, bo ja jestem jeszcze za niska.

Mój ulubiony koń to Moon. Teraz nie mogę na niej jeździć, bo niedługo urodzi źrebaczka i nie powinna się tak męczyć. A Ja już nie mogę się doczekać, kiedy go zobaczę!





Konie są moją wielką miłością. Mogłabym z nimi spędzać cały swój czas. Ale sama jazda konna to nie wszystko. Fajne jest samo przebywanie z końmi i opiekowanie się nimi. Trzeba pamiętać, że konie są bardzo wrażliwe i też mogą mieć gorszy dzień, zły humor albo kogoś nie lubić. Należy przy koniu być pewnym siebie i dużo z nimi rozmawiać, być czułym i troskliwym, a na pewno się Wam odwdzięczą. Uwielbiają marchewki, jabłka i głaskanie ☺.



Musicie koniecznie spróbować! Polecam każdemu!





# Światowy Dzień Walki z Rakiem

W lutym przypada wyjątkowy dzień – Światowy Dzień Walki z Rakiem, obchodzony 4 lutego. Został on ustanowiony w roku 2000 podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem w Paryżu. Tego dnia wyrażamy symbolicznie swoją solidarność z pacjentami onkologicznymi.

Dzień ten jest również doskonałą okazją do zwiększenia świadomości społeczeństwa odnośnie objawów, diagnostyki oraz leczenia onkologicznego. Warto pamiętać również o badaniach profilaktycznych, które są tak ważne w zapobieganiu chorob nowotworowych. Niestety większość z nas uważa, że temat raka nas nie dotyczy. Myślenie to może być zgubne. Nowotwory atakują niezależnie od płci, wieku czy pozycji społecznej.

Na potrzeby Dnia Walki z Rakiem, Światowa Organizacja Zdrowia, opublikowała „Europejski Kodeks Walki z Rakiem”, zawierający porady oraz zalecenia dotyczące obniżenia ryzyka zachorowania na raka. Przede wszystkim zaleca się niespożywanie tytoniu w żadnej postaci, okazuje się że jeden papieros zawiera około 7 tysięcy substancji chemicznych, z czego ponad 70 jest silnie rakotwórczych. Mało tego z powodu wymuszonego biernego palenia każdego roku w samej Polsce umiera około 2 tysięcy osób, które nigdy nie paliły. Według zaleceń należy utrzymać prawidłową masę ciała. Nadwaga oraz otyłość to drugi po paleniu tytoniu czynnik ryzyka wystąpienia nowotworów. Aktywność fizyczna i ograniczenie czasu siedzącego przyczynia się do zmniejszenia między innymi raka jelita grubego. Bardzo ważne jest również odżywianie. Zaleca się jedzenie produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw i owoców, a ograniczenie wysokokalorycznych produktów spożywczych. Nie należy również spożywać słodzonych napojów, przetworzonego mięsa i żywności z dużą ilością soli. Alkohol w przypadku nowotworów jest również niezalecany. Nawet najmniejsza jego ilość może pomалу przyczyniać się do jego rozwoju. Bardzo ważne jest również unikanie nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne. Należy się chronić przed słońcem, używając specjalnie przystosowanych produktów do ochrony przeciwsłonecznej. Jednak również solarium w tym przypadku jest niewskazane. Promieniowanie ultrafioletowe wiąże się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi takimi jak np. rak skóry. Istotne jest też wietrzenie pomieszczeń, w których się znajdujemy. Prawidłowa filtracja powietrza, chroni przed zapadaniem na nowotwór płuca.

Reasumując wszystkie te zasady oraz zalecenia, możemy stwierdzić jak łatwe jest zapobieganie przed powstaniem nowotworów. Wystarczy tylko je wdrożyć i cieszyć się pełnią życia.

# DZIEŃ KOTA

Kot domowy został udomowiony około 9,5 tys. lat temu i jest przodkiem kota nubijskiego. Według naukowców, jest tak podobny do kota nubijskiego, że należą one do tego samego podgatunku. Już od 2 tys. roku przed naszą erą, kot był czczony w starożytnym Egipcie. Mruczki były uznawane za małe bóstwa, które po śmierci mumifikowano. Dziś koty są nieodłączną częścią naszego życia i na pewno każdy miał kontakt z tymi wspaniałymi zwierzętami. Ale czy wiesz ile żyje przeciętny kot? Jakie są ich najpopularniejsze rasy? Jak się zachowuje normalny kot domowy? Albo jak wygląda jego? Tego właśnie dowiesz się w tym artykule.

## 1. Ile żyje przeciętny kot?

Długość życia kota zależy od wielu czynników. Najważniejszym jest to, czy kot żyje na wolności, czy jest trzymany w domu. Kiedy futrzaki swobodnie biegają po świecie dożywają średnio 8 lat. Natomiast kot który nie wychodzi z domu, może żyć nawet 20 lat! Na długość życia naszych pieszczołów wpływa także styl życia. Kiedy kot jest aktywny, wychodzi na dwór i zdrowo je, często żyje dłużej i czuje się lepiej. Małe kocięta bardzo szybko się rozwijają. Stają się samodzielne już w wieku około 9-12 miesięcy i po tym czasie mogą trafić do nowych właścicieli. Kiedy kocięta mają już pół roku, wymienia zęby na stałe i dojrzewa płciowo. Tak kończy się dzieciństwo naszych pupili. Starość przejawia się najczęściej po 7 roku życia, kiedy to słabnie słuch i węch, ściera się szkliwo na zębach, a kot staje się powolny i słaby. Starsze koty są bardzo wrażliwe na jakiegokolwiek zmiany czy stres. Na przykład dla 8-letniego kota, zwykła przeprowadzka mogłaby się źle skończyć.



## 2. Jakie są popularne rasy?

Dzięki możliwościom genetycznym, w dzisiejszych czasach wyróżniamy ponad 100 ras kotów. Ale które z tych wszystkich gatunków i ras są najbardziej popularne? Najpopularniejszą rasą jest kot brytyjski. Jest on dosyć dużym, krótkowłosem zwierzęciem, który charakteryzuje się solidną budową ciała. Ich futro jest krótkie, sztywne i sprężyste, przez co jest dla nas mięciutkie. Najczęściej są one szare, ale mogą być również białe, czarne, a nawet pręgowane. Przedstawiciele tej rasy to koty ciche, łagodne, spokojne i bardzo inteligentne. Dzięki temu mogą zostawać same w domu, a my nie musimy martwić się o zniszczenia. Inne bardzo popularne rasy to: kot perski, syberyjski, balijczyki, syjamski, meine coony, bengalski oraz ragdoll.





### 3. Jak zachowuje się przeciętny kot domowy?

Koty różnią się od siebie pod względem charakterów. Ich Usposobienie jest zależne od rasy, płci jak i indywidualnych warunków rozwoju. Nawet kociaki, które wychowywane były razem znacznie się od siebie różnią. Koty mogą być nieśmiałe, przyjazne, kochające uwagę bądź wręcz przeciwnie mogą być typem samotnika. Nie da się zupełnie przewidzieć ich zachowań. Osobnik któremu nie brakowało uwagi jest zazwyczaj bardziej oddany właścicielom. Z tego względu nie należy oddzielać małych kociaków od matek zbyt wcześnie. Koty które nawet wydają nam się samotnikami, potrzebują codziennej opieki, dlatego warto uważnie je obserwować i robić wszystko, żeby czuły się dobrze. Pamiętaj jednak, że twój kot nie będzie zachwycony z głaskania, jeśli sam tego w tej chwili nie chce. Warto pilnować tych subtelnych granic. Dachowce są z zasady bardzo ciekawskie, kochają skakać po meblach i niestety strącać z nich rzeczy. Postaraj się zaakceptować naturę swojego kota i bardziej cenne dla ciebie przedmioty trzymać z dala od wszelkich półek, żeby móc bezpiecznie dzielić się przestrzenią.

### 4. Jak wygląda pielęgnacja kota?

Koty mają opinie zwierząt bezproblemowych w obsłudze, w porównaniu do na przykład psów, z którymi trzeba chodzić na spacer. Ale czy to znaczy, że kot jest w stanie sam się pielęgnować? Z pewnością jest w tym mistrzem, ale czasem potrzebuje pomocy. Do podstawowych czynności pielęgnacyjnych kota należy obcinanie pazurów, mycie zębów, szczotkowanie futra czy czyszczenie uszu. Kot znakomicie dba o czystość futra, ale jednocześnie polyka podczas tej toalety włosy, które zlepiają się potem w kule i mogą powodować różne dolegliwości. Dlatego czyszczenie futra należy do najważniejszej czynności w której powinniśmy wspomagać naszego pupila. Przycinanie pazurów u kotów domowych jest również ważne, ponieważ nieobcięte pazury są niekomfortowe dla naszych mruczków i przeszkadzają im w poruszaniu. Należy jednak pamiętać, że kot również musi mieć co drapać. Zaleca się kupno drapak, aby kot nie niszczył naszych mebli. Na zębach każdego kota pojawia się kamień nazębny.

Aby się go pozbyć, należy regularnie szczotkować kocie ząbki, albo od czasu do czasu podawać mu surową (koniecznie surową! nigdy gotowaną) mięsna kość np. z indyka czy kurczaka. Oddzielając od niej mięso, jedząc chrząstki czy ścięgna, nasz kot świetnie czyści sobie zęby. W kocich uszach gromadzi się brązowa wydzielina, którą należy regularnie czyścić. Jej nadmiar może doprowadzić do świerzbowca i potrzeby pomocy u weterynarza. Czysty zadbane kot, to szczęśliwy i zdrowy pupil. Pamiętaj jednak, żeby zabiegi te wykonywać regularnie i by nie stresowały one waszych kotów.

### 5. Kilka ciekawostek na temat kotów

- Koty mają po pięć palców na każdej przedniej łapie, ale tylko cztery palce na każdej tylnej.
- Najcięższy kot domowy w historii ważył 21 kilogramów.
- Wszystkie koty mają unikalne odciski nosa.
- Koty wydają ponad 100 różnych dźwięków, podczas gdy psy mogą wydawać ich tylko około 10.
- Koty nie czują słodkiego smaku.
- Kot może przeskoczyć około siedmiokrotnie wyższe przeszkody niż wynosi jego wzrost.





## Czy wiesz, że ...??

*Czy w Polsce wszystkie bociany są białe?*

Nie, w Polsce żyje także piękny bocian czarny. Ma lśniąca pióra i jaskrawo czerwony dziób i nogi. Zakłada gniazda głęboko w lesie na wysokich drzewach. Potrafi łowić ryby i jest bardzo płochliwy.

*Czy koń kładzie się do snu?*

Koń woli spać na stojąco, ponieważ jest ciężki i wstawanie zabiera mu dużo energii.

*Czy w Polsce żyją ośmiornice?*

Nie, ale w lesie, w parku lub na łące można czasami spotkać dziwnego grzyba, okratka australijskiego, który przypomina malutką czerwoną ośmiornicę.

Pamiętaj, okratek jest pod ochroną!

*Ile wody pelikan może zmieścić w dziobie?*

Pelikan ma dziób wyposażony w wielką, elastyczną torbę, którą wyławia ryby. Torba ta może pomieścić tyle wody, co duże, 13-litrowe wiadro.

*Jakie owoce mają własne czapeczki?*

To żołędzie, czyli owoce dębów. To dzięki nim tak łatwo można przerobić żołędzie na ludziki.

# Żarty, żarciki...

Mama woła dziecko na podwórku:

- Jaaaaaaaaaaaaasiu do doooooomu !
- A co?! Spać mi się chce?
- Nie! Głodny jesteś!

Rozpaczliwie płaczącego syna pyta ojciec:

- Dlaczego płaczesz synku?
- Zgubiłem 10 zł, odpowiada syn.
- Nie płacz, dam ci 10 zł.

Dziecko się uspokoiło, a po chwili wpada jeszcze w większą rozpacz.

- Co się stało synku? - pyta ojciec.
- Gdybym nie zgubił tamtych 10 zł, to miałbym teraz 20 zł.

Jak nazywają się małe sowy które mówią „TAK”?

TAKSÓWKI

Przychodzi skrzat do apteki i mówi do aptekarki:

- Poproszę aspirynę.
- Dobrze... zapakować?
- Nie dziękuję, poturlam.





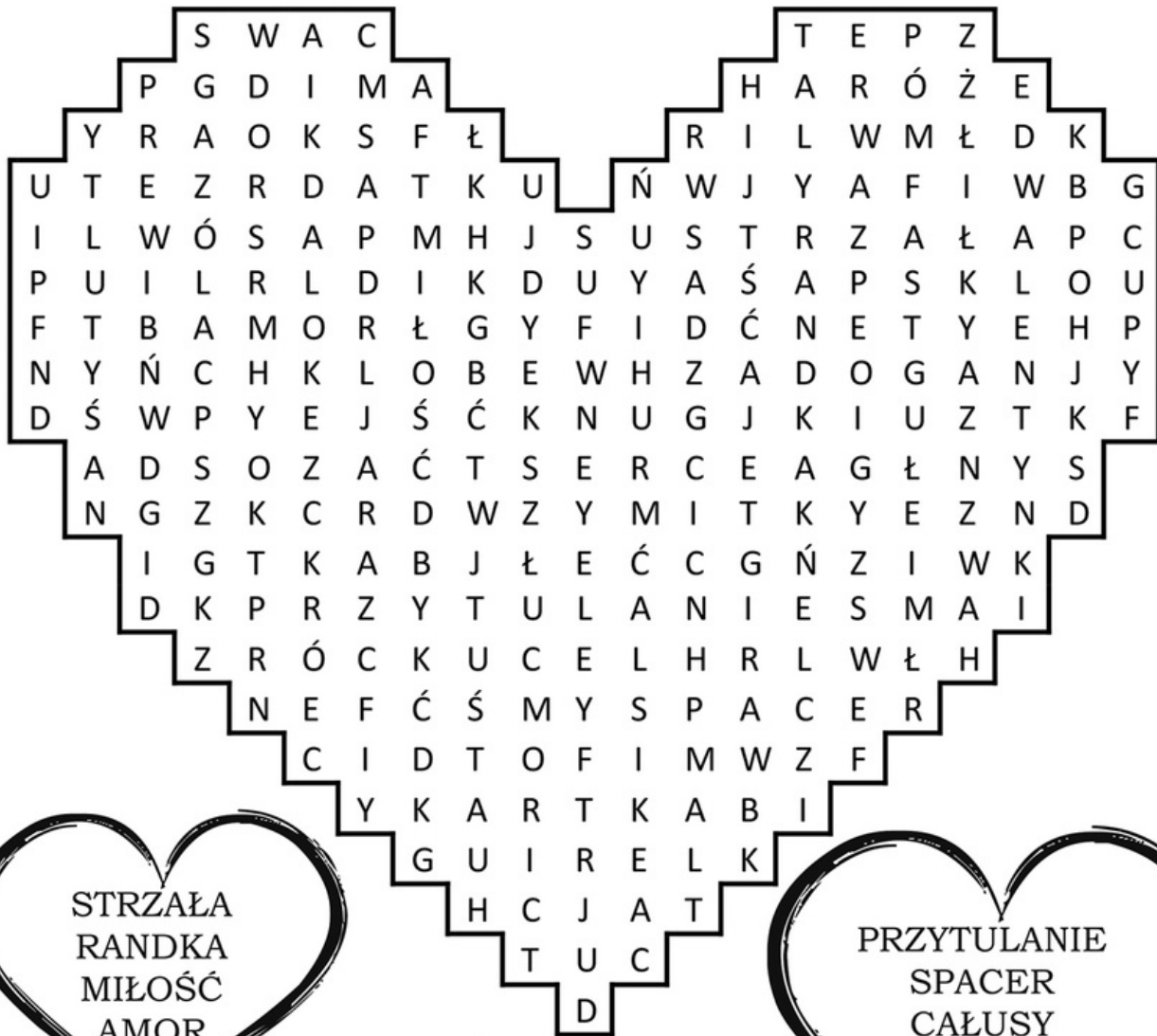
Lena Kabza  
2b





# WYKREŚLANKA *Walentynkowa*

W sercach znajduje się 17 wyrazów, znajdź je wszystkie w rozsypance literowej



STRZAŁA  
RANDKA  
MIŁOŚĆ  
AMOR

CZEKOLADKI  
CUKIERKI  
PREZENT  
KWIATY

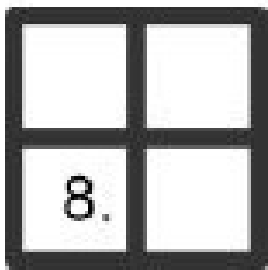
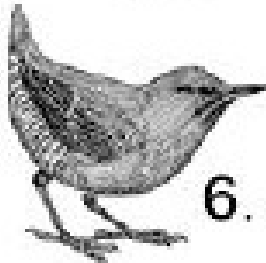
WALENTYNKI  
KARTKA  
RÓŻE  
LUTY

PRZYTULANIE  
SPACER  
CAŁUSY  
SERCE  
PARA

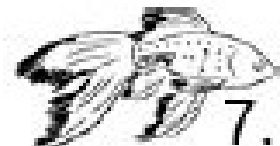
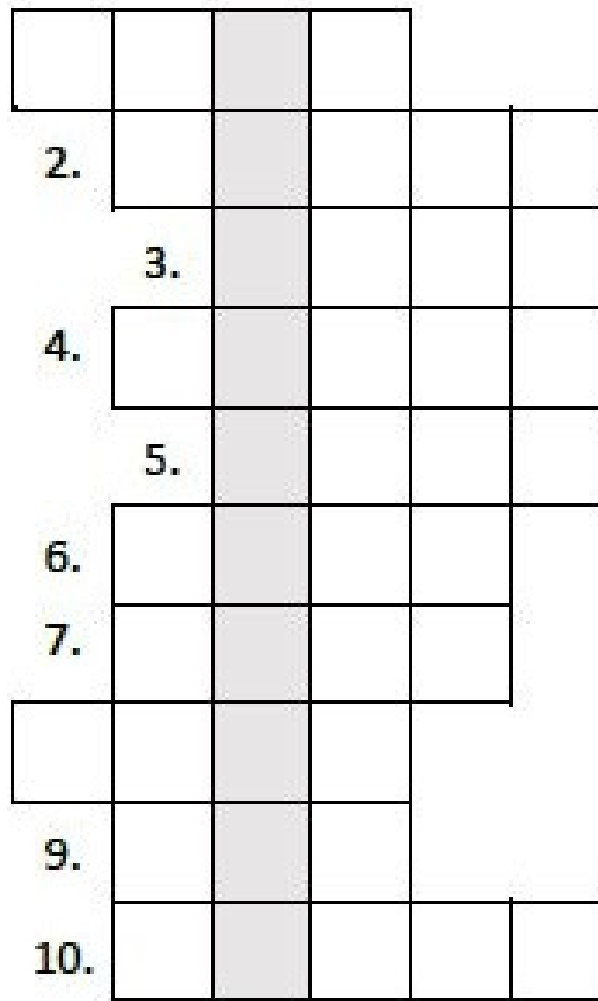


# Krzyżówka

## WALENTYNKOWA KRZYŻÓWKA



1.



# Kolorowanka



# Skład redakcji



**REDAKTOR NACZELNY:**  
mgr Marta Raniszewska



**ZASTĘPCA REDAKTORA  
NACZELNEGO i GRAFIK:**  
mgr Adrianna Choinka-Majkowska



**ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO  
I WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE:**  
mgr Agnieszka Kubiak

## **REDAKCJA:**

Julia Krzemińska  
Julia Kozłowska  
Karolina Ptak  
Filip Stankiewicz  
Julian Bednarz

## **WYDAWCA:**

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 6 w Gdańsku

## **SIEDZIBA REDAKCJI:**

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 6 w Gdańsku  
Lawendowe Wzgórze 5  
80-175 Gdańsk

## **NAKŁAD:**

50 egzemplarzy